



## Schnelle Gemüse-Reis-Pfanne

### Zutaten

- 3 EL MAGGI Schnelle Pfanne Typisch Italienisch
- 125 g Reis
- 100 g Zucchini
- 100 g Paprika
- 100 g Tomaten
- 2 EL Sonnenblumenöl

### Zubereitung

1. Reis nach Packungsanweisung zubereiten.
2. In der Zwischenzeit Zucchini waschen, der Länge nach halbieren und in dünne Scheiben schneiden. Paprika waschen und in Streifen schneiden. Kirschtomaten waschen und halbieren.
3. In einer Pfanne Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Zucchini und Paprika zugeben und ca. 4 Min. anbraten.
4. Reis und Kirschtomaten mit in die Pfanne geben, gut vermischen und alles ca. 2 Min. heiß werden lassen. MAGGI Schnelle Pfanne Typisch Italienisch unterrühren und servieren.

### Nährwerte

Kohlenhydrate	61,2 g
Energie	321,59 kcal
Fett	4,34 g
Eiweiß	7,49 g

15 Minuten

2 Portionen