



Schnelle Gemüse-Reis-Pfanne mit Faschiertem

Zutaten

- 3 EL MAGGI Schnelle Pfanne Deftig Fleischig
- 100 g Reis
- 100 g Zucchini
- 50 g Paprika
- 80 g Zwiebeln
- 50 g Feta
- 200 g gemischtes Faschiertes
- 1 EL Sonnenblumenöl

Zubereitung

1. Reis nach Packungsanweisung zubereiten.
2. Zucchini und Paprika waschen und in Würfel schneiden. Zwiebeln schälen und in feine Ringe schneiden. Feta würfelig schneiden.
3. In einer Pfanne Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Faschiertes darin braun anbraten. Zwiebeln, Paprika und Zucchini zugeben und mitbraten.
4. Reis unterheben. MAGGI Schnelle Pfanne Deftig Fleischig unterrühren, Feta darauf verteilen und servieren.

Nährwerte

Kohlenhydrate	50,37 g
Energie	539,25 kcal
Fett	23,97 g
Eiweiß	29,49 g

20 Minuten

2