



Schnelle Asia-Nudel-Pfanne mit Huhn

Zutaten

- 3 EL MAGGI Schnelle Pfanne Typisch Asiatisch
- 100 g Eiernudeln
- 200 g Hühnerfilet
- 100 g Karotte/n
- 100 g Broccoli
- 1 EL Cashewnuss
- 1 EL Olivenöl

Zubereitung

1. Eiernudeln nach Packungsanweisung zubereiten und abtropfen lassen.
2. Broccoli waschen und in kleine Röschen teilen. Karotten schälen und in feine Stifte schneiden. Cashewkerne grob hacken. Hühnerfilet in Streifen schneiden.
3. In einer Pfanne Olivenöl heiß werden lassen und die Hühnerstreifen darin ca. 4 Min. goldbraun anbraten. Gemüse zugeben und unter Rühren ca. 4 Min. mitbraten.
4. Nudeln untermischen und alles unter Rühren bis zur gewünschten Konsistenz braten.
5. MAGGI Schnelle Pfanne Typisch Asiatisch untermischen und mit den gehackten Cashewkernen bestreut servieren.

Nährwerte

| | |
|---------------|-------------|
| Kohlenhydrate | 50,44 g |
| Energie | 454,05 kcal |
| Fett | 12,04 g |
| Eiweiß | 34,68 g |

20 Minuten

2 Portionen