Schnelle Hühner-Pfanne mit Tomaten und Spinat

Zutaten

- 3 EL MAGGI Schnelle Pfanne Typisch Italienisch
- 200 g Hühnerfilet
- 200 g Tomaten
- 50 g Parmesan
- 150 g Spinat roh
- 1 EL Sonnenblumenöl

Zubereitung

1. Hühnerfilet in kleine Würfel schneiden. Tomaten waschen und halbieren. Spinat waschen und trocken tupfen. Parmesan hobeln.

2. Sonnenblumenöl in einer Pfanne heiß werden lassen und das Fleisch darin ca. 4 Min. goldbraun anbraten.

3. Tomaten zugeben und ca. 2 Min. mitbraten.

4. Spinat untermischen und ca. 2 Min. mitbraten. MAGGI Schnelle Pfanne Typisch Italienisch zugeben, unterrühren und mit Parmesan bestreut servieren.

Nährwerte

Kohlenhydrate	11,8 g
Energie	301,55 kcal
Fett	11,86 g
Eiweiß	35,14 g

15 Minuten

2 Portionen