Schnelle Asia-Reis-Pfanne mit Schweinefleisch

Zutaten

- 3 EL MAGGI Schnelle Pfanne Typisch Asiatisch
- 100 g Reis
- 200 g Schwein Fleisch roh
- 100 g Stangensellerie
- 100 g Karotte/n
- 30 g Mungobohnensprossen roh
- 1 EL Sonnenblumenöl

Zubereitung

1. Reis nach Packungsanweisung kochen.
2. Schweinefleisch in feine Streifen schneiden. Stangensellerie waschen und Karotten schälen, beides in dünne Scheiben schneiden.
3. In einer Pfanne Sonnenblumenöl heiß werden lassen und das Fleisch darin ca. 3 Min. goldbraun anbraten.
4. Karotte und Stangensellerie zugeben und für ca. 3 Min. mitbraten.
5. Reis mit in die Pfanne geben und gut unterheben. MAGGI Schnelle Pfanne Typisch Asiatisch unterrühren und servieren.

Nährwerte

Kohlenhydrate	53,26 g
Energie	492,27 kcal
Fett	19,95 g
Eiweiß	23,8 g

15 Minuten

2 Portionen