Schneller Nudelsalat mit Erbsen und Tomaten

Zutaten

- 250 g Fusilli
- 100 g Erbsen tiefgefroren
- 200 g Tomaten
- etwas schwarzer Pfeffer
- etwas Salz
- 30 g Mayonnaise
- 1 g Maggi Würze 125g
- 30 g Joghurt 3,5% Fett

Zubereitung

1. Fusilli nach Packungsanweisung kochen. 5 Min. vor Ende der Garzeit Erbsen zu den Nudeln geben und mitkochen. Cocktailtomaten waschen und halbieren.

2. Nudeln und Erbsen abgießen und abschrecken. Mit Mayonnaise und Joghurt, sowie einem Spritzer Maggi Würze verrühren. Die halbierten Tomaten unterheben. Kurz vor dem Servieren den Salat mit Salz und Pfeffer abschmecken.

20 Minuten

4 Portionen

Nährwerte	
Kohlenhydrate	48,99 g
Energie	308,4 kcal
Fett	7,45 g
Eiweiß	10,47 g