Brokkoli-Lachs-Gratin

Zutaten

- 300 g Broccoli
- 250 g Lachs
- 250 g Schlagobers
- 1 Beutel Maggi Fix für Ofen Lachsgratin
- 8 g Pinienkerne

Zubereitung

1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen.
2. Brokkoli waschen und putzen, in Röschen teilen und zusammen mit dem Lachs in eine Auflaufform geben. Wenn tiefgefrorene Lachsfilets verwendet werden, diese erst auftauen lassen.
3. Maggi Fix für Ofen Lachs-Gratin mit Schlagobers verrühren und über den Lachs gießen. Mit Pinienkernen oder Mandelblättchen bestreuen und im Backofen ca. 30 Min. backen. Dazu passen Reis oder Bandnudeln.

Nährwerte

Kohlenhydrate	14,5 g
Energie	792,2 kcal
Fett	65,97 g
Eiweiß	35,08 g

35 Minuten

2 Portionen