



Maggi

Joghurt-Curry-Dressing

Zutaten

- 12 g Trinkwasser
- 150 g Joghurt 3,5% Fett
- 3 g Currypulver
- 0,5 Würfel MAGGI Gemüsesuppe
- 1 EL Rapsöl

Zubereitung

1. MAGGI Gemüsesuppenwürfel in Wasser auflösen und kurz stehen lassen. Mit Joghurt, Rapsöl und Curry verrühren.

Nährwerte

| | |
|---------------|------------|
| Kohlenhydrate | 2,48 g |
| Energie | 54,08 kcal |
| Fett | 4,14 g |
| Eiweiß | 1,59 g |

- 🕒 5 Minuten
- ⊕ 4 Portionen