



Asia-Nudeln

Zutaten

- 150 g Eiernudeln
- 100 g Karotte/n
- 0,5 EL Maggi Würze 125g
- 200 g Lauch
- 2 EL Sonnenblumenöl

Zubereitung

1. Asiatische Eiernudeln nach Anweisung auf der Packung zubereiten. Karotten putzen, waschen, schälen und in Stifte schneiden. Lauch putzen, waschen und in Streifen schneiden.
2. In einer Pfanne Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Nudeln, Karotte und Lauch ca. 10 Min. bei geringer Wärmezufuhr braten. Dabei gelegentlich wenden.
3. Während des Bratens mit MAGGI Würze würzen und abschmecken.

Nährwerte

Kohlenhydrate	59,33 g
Energie	404,3 kcal
Fett	12,46 g
Eiweiß	13 g

🕒 15 Minuten

⊕ 2 Portionen