Lachsgratin mit Spinat

Zutaten

- 150 g Blattspinat tiefgefroren
- 250 g Lachs
- 8 g Pinienkerne
- 1 Beutel Maggi Fix für Ofen Lachsgratin
- 250 ml Schlagobers

Zubereitung

1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen. Blattspinat auftauen lassen und gut ausdrücken.

2. Lachs-Filets auftauen lassen, waschen und trocken tupfen. Den Spinat in eine Auflaufform geben und den Lachs darauf legen.

3. Maggi Fix für Ofen Lachsgratin mit Schlagobers verrühren und über den Lachs gießen. Mit Pinienkernen bestreuen und im Backofen ca. 25 Min. backen. Dazu schmecken Reis oder Bandnudeln.

Nährwerte

Kohlenhydrate	10,96 g
Energie	765,2 kcal
Fett	65,9 g
Eiweiß	31,63 g

40 Minuten

2 Portionen