Geschnetzeltes mit Spätzle

Zutaten

- 40 g Jungzwiebel
- 125 g Apfel
- 90 g Karotte/n
- 250 g Putenbrust
- 375 g Trinkwasser
- 100 ml Schlagobers
- 1 Beutel Maggi Fix für Putengeschnetzeltes
- 400 g Spätzle
- 1 EL Sonnenblumenöl

Zubereitung

1. Frühlingszwiebeln waschen und in Ringe schneiden. Äpfel schälen, halbieren, das Kerngehäuse entfernen und in dünne Spalten schneiden. Karotten schälen und in dünne Scheiben schneiden.
2. In einer Pfanne Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Putengeschnetzeltes darin anbraten. Frühlingszwiebeln, Äpfel und Karotte zugeben und kurz mitbraten.
3. Wasser und Schlagobers zugießen. Maggi Fix für Putengeschnetzeltes einrühren und zum Kochen bringen. Bei geringer Wärmezufuhr ca. 3 Min. Kochen.
4. Spätzle zugeben und darin heiß werden lassen.

Nährwerte

Kohlenhydrate	42,43 g
Energie	501,7 kcal
Fett	23,86 g
Eiweiß	28,32 g

25 Minuten

3 Portionen