



Cocktail-Dressing

Zutaten

- 12 g Trinkwasser
- 150 g Joghurt 3,5% Fett
- 5 g Zitronensaft
- 12 g Orangensaft
- 30 g Tomatenketchup
- 5 g Cognac
- 1 g Salz
- 1 g Pfeffer schwarz getrocknet
- 0,5 Würfel MAGGI Gemüsesuppe
- 10 g Mayonnaise leicht

Zubereitung

1. MAGGI Gemüsesuppenwürfel in Wasser auflösen und kurz stehen lassen. Mit Joghurt, Mayonnaise, Zitronensaft, Orangensaft, Tomatenketchup und Cognac verrühren.
2. Mit Salz und Pfeffer würzen und abschmecken.

Nährwerte

Kohlenhydrate	3,43 g
Energie	42,66 kcal
Fett	2,18 g
Eiweiß	1,5 g

10 Minuten

5 Portionen