Bunter Nudel Auflauf

Zutaten

- 75 g Erbsen tiefgefroren
- 150 g Karotte/n
- 200 g gemischtes Faschiertes
- 425 g Tomaten aus der Dose, nicht abgetropft
- 50 ml Schlagobers
- 1 Beutel Maggi Fix für Tomaten Bolognese
- 250 g Trinkwasser
- 50 g Emmentaler
- 1 EL Sonnenblumenöl
- 150 g Penne

Zubereitung

1. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (170°C Umluft) vorheizen. Penne ungekocht mit Erbsen in eine Auflaufform (ca. 30 x 20 cm) geben.
2. Karotte putzen, waschen, schälen und in kleine Würfel schneiden.
3. In einer Pfanne Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Faschiertes und die Karotten darin anbraten.
4. Tomaten, Wasser und Schlagobers dazugeben. Maggi Fix für Tomaten Bolognese einrühren und aufkochen. Über die Zutaten in der Auflaufform geben. Mit Emmentaler bestreuen und im Backofen ca. 30 Min. garen. Dazu schmeckt ein bunter Salat.

Nährwerte

Kohlenhydrate	53,48 g
Energie	573,48 kcal
Fett	26,5 g
Eiweiß	28,67 g

45 Minuten

3 Portionen