Geschnetzeltes mit Paprika und Mais

Zutaten

- 300 g Putenbrust
- 150 g Paprika
- 200 g Trinkwasser
- 1 Beutel Maggi Fix für Putengeschnetzeltes
- 50 ml Schlagobers
- 140 g Mais aus der Dose, abgetropft
- 20 g Sonnenblumenöl

Zubereitung

1. Putenschnitzel waschen, trocken tupfen und in Streifen schneiden.
2. Paprikaschoten waschen, Kerne und weiße Innenhäute entfernen und in Streifen schneiden.
3. In einer Pfanne das Sonnenblumenöl heiß werden lassen. Die Putenstreifen 5 Min. darin braten, die Paprikastreifen zugeben und weitere 5 Min. braten. Wasser und Schlagobers zugießen, MAGGI Fix für Putengeschnetzeltes einrühren und aufkochen.
4. Mais abtropfen lassen und darin heiß werden lassen.

Nährwerte

Kohlenhydrate	12,82 g
Energie	342,75 kcal
Fett	19,91 g
Eiweiß	27,59 g

27 Minuten

3 Portionen