



Maggi Fix für Gebratene Asia-Nudeln

Zutaten

- 150 g Lauch
- 150 g Karotte/n
- 200 g Schweinefleisch (Oberschale)
- 150 g Spaghetti
- 10 g Sonnenblumenöl
- 1 Beutel Maggi Fix für Gebratene Asia-Nudeln

Zubereitung

1. Spaghetti in der Mitte durchbrechen und nach Packungsanweisung kochen und abtropfen lassen.
2. Lauch putzen, waschen und in Ringe schneiden. Karotten putzen, waschen, schälen und in dünne Streifen schneiden. Fleisch in Stücke schneiden.
3. In einer Pfanne Sonnenblumenöl heiß werden lassen und das Geschnetzelte darin anbraten. Gemüse zugeben und mitbraten. Geschnetzeltes und Gemüse mit den Spaghetti vermischen.
4. Maggi Fix für Gebratene Nudeln darüber streuen und unter Rühren ca. 5 Min. bis zur gewünschten Bräunung mitbraten. Dazu passt ein Blattsalat.

Nährwerte

Kohlenhydrate	44,84 g
Energie	328,99 kcal
Fett	5,8 g
Eiweiß	23,22 g

30 Minuten

3 Portionen