



Zutaten

- 1 Beutel Maggi Fix für Tomaten Bolognese
- 300 g Spaghetti
- 250 g gemischtes Faschiertes
- 300 g Trinkwasser
- 1 EL Sonnenblumenöl

Zubereitung

1. Spaghetti nach Packungsanweisung zubereiten.
2. In einem Topf das Sonnenblumenöl heiß werden lassen und das Faschierte darin anbraten. Wasser zugießen, Maggi Fix für Tomaten Bolognese einrühren, zum Kochen bringen. Ca. 1 Minuten köcheln lassen. Die Spaghetti mit der Sauce servieren.

Nährwerte

Kohlenhydrate	79,26 g
Energie	610,39 kcal
Fett	18,44 g
Eiweiß	30,08 g

- ⌚ 20 Minuten
- ⊕ 3 Portionen